



Smittevern ved privatundervisning

Smittevernsrutiner ved privatundervisning med fysisk oppmøte under COVID-19 pandemien. (Oppdatert 24.04.2020)

Bakgrunn

Fra og med 24. april 2020 leverer MentorNorge igjen undervisning ved fysisk oppmøte i ordinært omfang. For å sikre smittevern i undervisningssituasjoner har vi laget en smittevernsveileder som skal følges av både mentorer og elever/familier, slik at undervisningen kan foregå på en forsvarlig måte.

Innholdsfortegnelse

Bakgrunn	1
Når kan mentor/elev møtes for undervisning?	2
Når kan mentor/elev <i>ikke</i> møtes for undervisning?	2
Ekstraordinære hygienerutiner	3
Undervisningssted, undervisningsmateriell, og avstand	4
Kroniske sykdommer eller annet behov for tilrettelegging?	5
Avsluttende:	5

I likhet med det som er beskrevet i Folkehelseinstituttet og Utdanningsdirektoratets smitteveilederne for gjenåpning av skoler, har vi etablert tre grunnpilarer for å begrense smittespredning ved undervisning:

1. Syke personer skal ikke være i undervisningslokalene
2. Det skal praktiseres god hygiene
3. Avstand mellom personer skal opprettholdes

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme. Hostehygiene og å holde avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene, og spesielt det å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre indirekte kontakt-smitte. Økt fysisk avstand mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår.



Når kan mentor/elev møtes for undervisning?

Hovedregelen er at elev og mentor skal være friske ved undervisning. Dersom mentor/elev har vært syke med forkjølelser/influensa/luftveissymptomer skal de være symptomfrie i minimum én dag før undervisning.

Mentor og elev typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan ha undervisning.

Om Covid-19-symptomer

Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Det er først og fremst personer med symptomer som er smittsomme, og smittsomheten er størst idet symptomene oppstår.

De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme.

Smittemåter:

- Smitter luften ved at den syke nyser eller hoster slik at viruset pustes inn eller kommer i kontakt med slimhinnen i øyne, nese eller munn hos personer som står i nærheten.
- Ved direkte kontakt når den syke har fått viruset på hendene og overfører det ved kontakt med andre som igjen via hendene bringer det i kontakt med slimhinner i øyne, nese eller munn.
- Ved indirekte kontakt når viruset har blitt overført til inventar eller gjenstander gjennom nys/host eller ved at den syke eller andre har hatt viruset på hendene, og andre kommer i kontakt med gjenstanden.

Når kan mentor/elev *ikke* møtes for undervisning?

Mentorer/elever med luftveissymptomer:

Mentorer og elever skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, ikke møtes for undervisning. De skal holde seg hjemme til de har vært symptomfrie i 1 døgn.

Mentorer/elever som har bekreftet covid-19:

Skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Mentorer/elever som er nærkontakt/husstandsmedlem til en med bekreftet covid-19:



MENTORNORGE

Skal være i karantene. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Noen i husstanden til elev/mentor er syk – men har ikke påvist Covid-19

Hvis en i husstanden til eleven har symptomer på luftveisinfeksjon men ikke bekreftet covid-19, kan det ikke foregå undervisning i hjemmet. Eleven kan imidlertid få undervisning hjemme hos mentor, eller i andre egnede lokaler.

Hvis en i husstanden til mentoren har symptomer på luftveisinfeksjon men ikke bekreftet covid-19, kan det ikke foregå undervisning hos mentoren. Eleven kan imidlertid få undervisning hjemme, eller i andre egnede lokaler.

Foresatte som har luftveissymptomer, er i karantene eller isolasjon:

Kan ikke være med på undervisning, og ikke følge/hente barn ved evt. alternativt undervisningssted.

Når sykdom oppstår under undervisning

Elev blir syk

Hvis en elev får symptomer på luftveisinfeksjon under undervisning, skal økten avbrytes, og mentor skal forlate hjemmet til eleven. Ved undervisning i andre lokaler, skal eleven sendes hjem. Dersom eleven ikke er myndig, må foresatte varsles. Dersom mentor ikke får kontakt med foresatte, må hovedkontoret varsles. I mellomtiden holdes to meter avstand med eleven. Mentor må deretter vaske hender. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der eleven har oppholdt seg med vanlige rengjøringsmidler.

Mentor blir syk

Hvis en mentor får symptomer på luftveisinfeksjon under undervisning, skal økten avbrytes, og mentor skal forlate hjemmet til eleven. Ved undervisning i andre lokaler, skal eleven sendes hjem. Dersom eleven ikke er myndig, må foresatte varsles. Dersom mentor ikke får kontakt med foresatte, må hovedkontoret varsles. I mellomtiden holdes to meter avstand med eleven. Familie/elev informeres om at de bør vaske hendene nøye, og rengjøre rom, toalett og andre områder der mentoren har oppholdt seg med vanlige rengjøringsmidler.

Ekstraordinære hygienerutiner

Hygienetiltak skal utføres hyppig, selv om ingen har symptomer eller bor med noen som har symptomer. Det er viktig at både elever og mentorer er kjent med tiltakene under.

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet. Hendene skal vaskes grundig hyppig og grundig i minst 20 sekunder.

Elev/mentor skal vaske hender:



- Før man drar hjemmefra
- Når man kommer til undervisningsstedet
- Når man forlater undervisningsstedet
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Etter man kommer inn fra uteaktivitet
- Etter kontakt med dyr
- Ved synlig skitne hender

Alternativer til håndvask:

- Viruset er følsomt for alkohol, og alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig.
- Hånddesinfeksjon plasseres på steder der det ikke er håndvaskmuligheter (for eksempel i garderobes, ved inngangspartier og ved kantiner).
- Alkoholbasert desinfeksjon er lite effektivt ved synlig skitne hender, da bør håndvask utføres.
- Alkoholbasert desinfeksjon kan være egnet ved undervisning utendørs, etter at skitne hender først er rengjort med våtservietter.

Hostehygiene:

- Det anbefales å ha tørkepapir lett tilgjengelig til bruk for elever/ansatte. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekrøken når en hoster eller nyses.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

Fysisk kontakt:

- Håndhilsning og klemming bør unngås.
- Unngå å stå eller sitte tett, og hold minst én meters avstand fra hverandre.
- Dersom man underviser for mer enn én elev av gangen, skal disse også sitte med god avstand

Familiens ansvar for å følge opp rutinene

- Hjemmet sikrer at elev har nødvendig opplæring i håndvask- og hostehygiene.
- Hjemmet skal til enhver tid følge retningslinjer gitt i forhold til antatt sykdom, karantene og isolasjon.

Undervisningssted, undervisningsmateriell, og avstand

- Undervisningsstedet (pult, bord etc.) rengjøres med vann og såpe før og etter bruk
- Begrens deling av undervisningsmateriell (Skolebøker, iPad etc.) så godt det er mulig.
 - o Undervisningsmateriell som deles skal rengjøres før og etter undervisning
- Plasser stoler med minimum 1 meter avstand til elev
- Elev og mentor skal ikke dele mat eller drikke.



MENTORNORGE

Forberedelser i hjemmet før hjemmeundervisning med mentor

Hjemmet bør sikre at det er nok såpe og tørkepapir tilgjengelig ved håndvask og toalett. Det skal være lett tilgang til å kaste tørkepapir. Sjøppel skal være tømt før mentor kommer.

Kontaktpunkter, slik som dørhåndtak, trappegelendre, tastatur, bordplate, evt. armlene, spylerknapp til toalett, flater til toalett, håndvask, kran og andre steder som mentor vil berøre, bør rengjøres før mentor kommer til stedet.

Kroniske sykdommer eller annet behov for tilrettelegging?

Mentor Norge er avhengig av god dialog med elev og eventuelt foresatte når angår forhold som vi må ta spesielle hensyn til. Vi er opptatt av å etterleve føre-var-prinsippet for å minske smitterisiko, både for elev og mentor.

Skulle det være forhold som tilsier spesiell tilrettelegging ber vi om at dere gjør nødvendige avklaringer med egen lege. Nødvendig informasjon gis til oss, slik at vi kan tilpasse vår oppfølging basert på anbefaling.

Det anbefales også at vi gjøres oppmerksom hvis det er andre i hjemmet som er i risikogruppe, og at de kontakter egen lege for å vurdere behov for tilrettelegging forbundet med at vi gjennomfører privatundervisning i deres hjem.

Avsluttende:

Kunnskapsgrunnlaget forbundet med Covid-19 er begrenset, og vi skal etterleve et føre-var-prinsipp for å minske smitterisiko. Dette innebærer at vi tar forbehold om endringer som må kunne gjøres på kort tid. Endringer vil gjøres basert på risikovurdering, samt føringer og anbefalinger gitt av myndighetene eller andre med tilsvarende kompetanse. Vi anbefaler at dere følger oppdateringer som gjøres på Folkehelseinstituttets nettside.

Lurer du på noe? Ikke nøl med å kontakte oss på 21 51 40 40 eller info@mentornorge.no – vi svarer med glede på det du måtte ha av spørsmål!